Bottes et Vélo

Le pèlerin dans tous ses états!











Weekend pèlerin – Quand mes bottines suivent mes babines

Pérégrinations dans Bellechasse

2 boucles de marche (15 km + 8 km) – du 10 au 12 octobre 2025

Une démarche pèlerine proposée par Bottes et Vélo

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Venez goûter à l'expérience pèlerine, l'instant d'une fin de semaine !



Saint-Michel-de-Bellechasse

Bottes et Vélo vous invite à vivre un échantillon de pèlerinage dans le décor enchanteur d'un petit village côtier, là où la vie a bon goût!

À travers des temps de pérégrination, des ateliers créatifs et des moments de partage, c'est votre histoire que vous serez invité à relire pour la relier à votre présent et donner un sens plus éclairé et ajusté à votre futur.

Il y a parfois bien des défis à franchir pour passer des paroles aux gestes, des babines aux bottines. Bottes et Vélo vous propose un itinéraire intérieur qui prendra le temps d'observer ce que veulent babines et bottines. Qu'est-ce qui anime chacune d'elles? Quand font-elles vraiment alliance? Qu'est-ce qui nuit au passage des unes aux autres? Quel résultat obtenez-vous lorsque vos bottines suivent vos babines? Venez retravailler sur cette connexion pour que le courant passe mieux de l'une à l'autre!

Qu'est-ce que : « Bottes et Vélo – Le pèlerin dans tous ses états » ?

Bottes et Vélo est un centre qui a développé une expertise dans l'accompagnement du pèlerin-randonneur, tourné vers un art de vivre. Le **pèlerinage** y est réfléchi comme spiritualité du voyageur, une manière de construire du sens en se déplaçant tant extérieurement qu'intérieurement.



Le **pèlerin** est celui qui se met en marche, à l'écoute de cet appel qui vibre en lui, ce désir d'un mieux-être. Le **chemin** est cet espace en mouvement, signe concret de la progression du pèlerin, lieu de prises de conscience, de rencontres et d'interpellations. Le **sanctuaire** est l'horizon du pèlerin, celui vers lequel il tend, un espace qui cherche le meilleur et qui pose inlassablement la question : « Où vas-tu? ».

Enfin, **l'approche de Bottes et Vélo se fonde sur l'acte de lire.** Tout autour de nous n'est que signes qui attendent d'être lus. *Comment les lisons-nous? Qu'est-ce qui influence notre lecture du quotidien?* La démarche proposée invite à développer un art de « lire » tant l'environnement extérieur que les motions intérieures. Cet exercice de « lecture » sensible et dynamique engage l'être dans sa globalité. Lire se fait à partir de nos cinq sens mais aussi avec toute notre histoire de vie. À travers ce processus, chacun de nous lit, délit et relit pour tracer des trajectoires signifiantes, pour goûter la vie pleinement et consciemment. Cette expérience nous ouvre au plaisir d'un vivre ensemble épanouissant où le meilleur de nous-mêmes cherche à s'actualiser.

L'exercice pèlerin, ainsi proposé, tient compte de notre humanité dans toutes ses dimensions : physique, psychique et spirituelle. Lors des pèlerinages, partages en groupe, échanges individuels et exercices pratiques alimentent nos réflexions et rythment les journées. Cet exercice permet de recontacter notre enracinement humain, d'identifier nos repères de vie, d'être présent à l'instant, de repenser le contenu et le poids de notre sac de vie pour en dégager une direction plus claire.

Une démarche de discernement à travers l'exercice de la marche et la rencontre!

Les accompagnateurs et pèlerins-exercés de Bottes et Vélo :

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Brigitte Harouni et **Éric Laliberté** sont co-fondateurs de Bottes et Vélo – le pèlerin dans tous ses états! Issus du domaine de l'éducation et formés à l'accompagnement spirituel ignatien (Université Laval de Québec). Ils accompagnent les pèlerins-randonneurs dans leur démarche depuis 2014. Ils sont co-auteurs du livre : « Marcher, parler, écouter – L'exercice pèlerin » (Novalis 2021).



Brigitte Harouni

Brigitte Harouni détient une maitrise en orthopédagogie. Elle a développé une expertise au niveau des processus d'apprentissage et dans l'implantation d'un changement. Elle agit à titre d'experte dans la mise en application pédagogique de l'exercice pèlerin développé par le centre Bottes et Vélo.



Éric Laliberté

Éric Laliberté, doctorant en théologie (Université Laval), spécialisé en accompagnement spirituel du pèlerin, est responsable de la formation spécialisée en accompagnement spirituel au Centre de spiritualité Manrèse. Il est également chargé de cours, en études pèlerines, à la faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval. Il est l'auteur du roman « Le champ d'étoiles », un roman portant sur l'expérience pèlerine (2008).

Déroulement du weekend pèlerin

Ateliers, temps de partage, temps de marche et repas

Vendredi	18h30 : Arrivée des participants à l'hébergement 19h00 à 20h30 : Atelier en lien avec la thématique du weekend
Samedi	Déjeuner suivi d'un court atelier (20 min.) de mise en marche Temps de marche pèlerine Diner suivi d'un temps de partage Temps de marche pèlerine Retour à l'hébergement suivi d'un temps personnel Temps de partage et atelier en lien avec la thématique du weekend Souper
Dimanche	Déjeuner suivi d'un court atelier (20 min.) de mise en marche Temps de marche pèlerine Diner suivi d'un court temps de partage Fin de la marche et atelier « bilan » de l'expérience pèlerine vécue

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Quand mes bottines suivent mes babines – 10-11-12 octobre

TARIF 2025 ***Taxes incluses***	**375$**/personne, en dortoir. **450$**/personne, pour une personne seule en chambre privée. **400$**/personne, si 2 personnes partagent une chambre privée.

LE TARIF INCLUT

- L'hébergement (2 nuitées) :
  - **La Halte du Pérégrin**
    50, rue Principale, Saint-Michel-de-Bellechasse (Sortie 348 de l'Autoroute 20)
    Téléphone : (418) 805-4741
- Les repas : 2 petits déjeuners et 1 souper
- La logistique et l'organisation du séjour
- La formation et l'accompagnement :
  - Accompagnement sur le chemin et soutien technique pour bien vivre physiquement les temps de pérégrination
  - Animation des ateliers créatifs, des exercices de discernement, des temps de réflexion et partages en groupe pour intégrer la démarche du pèlerin
  - Accompagnement individualisé pour bien vivre le déplacement intérieur

Le tout offert par des professionnels de l'éducation et de l'accompagnement spirituel.

LE TARIF N'INCLUT PAS

- Le transport jusqu'à l'hébergement
- Les 2 diners (une épicerie se trouve en face de l'hébergement)
- Les dépenses personnelles et les boissons

Point de rencontre, le vendredi 10 octobre, à 18h30

À la Halte du Pérégrin
(50, rue Principale, Saint-Michel-de-Bellechasse)
Possibilité de mettre les participants en contact pour organiser du covoiturage.

Les personnes souhaitant s'exercer en vue d'un pèlerinage de longue randonnée peuvent apporter leur sac à dos et leur équipement. Nous serons enchantés de les accompagner dans leur expérimentation et répondre à leurs questions.

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – Quand mes bottines suivent mes babines 2025

IDENTIFICATION

Nom :	Prénom :
Date de naissance : Âge :	Téléphone :
Adresse :	
Courriel :	

SÉJOUR

Je m'inscris au Weekend pèlerin – Quand mes bottines suivent mes babines: 10-11-12 octobre 2025

- ☐ Tarif 375$/personne en petit dortoir
- ☐ Tarif 450$/personne (seule) en chambre privée avec salle de bain partagée
- ☐ Tarif 400$/personne (couple) en chambre privée avec salle de bain partagée

SANTÉ

Souffrez-vous de maladies ou handicaps dont il faudrait tenir compte dans la planification de votre séjour?	☐ Oui ☐ Non	Si oui, spécifiez :
Souffrez-vous d'allergies alimentaires?	☐ Oui ☐ Non	Si oui, lesquelles :
Est-ce qu'il y a d'autres informations concernant votre santé qu'il serait important de nous transmettre?	☐ Oui ☐ Non	Si oui, lesquelles :

Bottes et Vélo se réserve le droit de mettre fin au séjour de quiconque omet de signifier certaines informations importantes, compromettant ainsi sa sécurité ou sa santé, durant le séjour.

CONTACT Personne à contacter en cas d'urgence (spécifiez le lien) :

Nom et lien : Téléphone :

POLITIQUE D'ANNULATION **Frais de 50.00$ non-remboursables dès l'inscription**

- Toute inscription annulée 30 jours ou plus avant le séjour sera remboursée en totalité, sauf les frais de 50.00 $.
- Toute inscription annulée moins de 30 jours avant le séjour sera remboursée à 75%.
- Toute inscription annulée moins 15 jours avant le séjour sera remboursée à 50%.
- Toute inscription annulée moins de 7 jours avant le séjour ne sera pas remboursée.

RESPONSABILITÉ (cochez)

☐ Je dégage Bottes et Vélo et ses intervenants de toutes responsabilités en cas de blessures accidentelles.
Initiales : ____

PHOTOS (cochez si vous êtes d'accord)

☐ oui ☐ non : J'autorise Bottes et Vélo à utiliser les photos prises de moi pendant le séjour à des fins publicitaires.

MODE DE PAIEMENT (cochez votre sélection)

☐ Carte de crédit (Paypal) ☐ Virement interac

SIGNATURE

Je reconnais avoir pris connaissance de l'ensemble des dispositions de ce séjour et des politiques d'annulation.

Signature : Date :